

školní časopis

# PŘEDLÍK



Ahoj děti,

Máme tu jaro a s ním další číslo našeho časopisu. Na co se můžete  
těšit? Je toho spousta 😊

**FOTKY**

**ČAROVÁNÍ S**

**PŘÍRODOU**

**VÝSLEDKY SOUTĚŽÍ**

**Tajenky a křížovky**

**Akce tříd**

**OMALOVÁNKY**

**RECEPTY A HOROSKOPY**

# Čarování s přírodou

Milí čarovníci, milé čarovničky ☺☺☺ !

Jako obvykle jsem si pro vás připravila zajímavosti ze světa bylinek. Jdeme na to?

Dnes vás seznámím s jarními kytičkami, které mají jednu zvláštnost-jedlé části ☺...

Jsou to například:



Fialka vonná



Prvosienka jarní=Petrklíč



Sedmikráska chudobka

## Fialka vonná

Květy bylinky se hodí do **ovocných salátů** a výtečné jsou kupříkladu v kombinaci s **vanilkovou zmrzlinou**. Experimentovat s nimi můžete také v **marmeládách**, které lze s jejich pomocí netradičně ochutit. Fialku můžete přidat také dětem do **limonády**.

Navíc pro vás máme **recept na chutný a zdravý violkový sirup**, který si mohou oblíbit rovněž děti. Zhruba 50 g květů fialky vonné bez kalichu přelijete 100 ml horké vody. Následně ponecháte 24 hodin luhovat a přecedíte. Poté rozpustíte 150 g cukru, necháte zhruba 20 minut vařit a opět přecedíte (optimálně přes plátno). A užívání? Stačí jedna čajová lžička třikrát denně.

## Účinky petrklíče na lidské zdraví

Z léčivých účinků prvosienky jarní si pamatujme hlavně její uvolňování hlenů. Zároveň tedy umožňuje snadnější odkašlávání a celkově působí pozitivně v případě kašle. Bývá přitom doporučována i v případě závažnějších onemocnění dýchacích cest jako např. při bronchitidě či zápalu plic. Petrklíč má kladný vliv i na metabolismus, působí také močopudně, potopudně a mírně projímavě. Vyzkoušet jej můžete i při bolestech hlavy anebo ke zmírnění vysokých teplot.

## Sedmikráskový sirup

1 hrnek květů, 1 hrnek cukru, 1 hrnek vody a šťávu z půlky citronu

základní recept: květy spaříme vroucí vodou, přidáme pokrájený citron a necháme den luhovat. Přecedíme přes plátno, přidáme cukr a svaříme do hustoty sirupu. Hotový sirup přidáváme do čaje při nemocech dýchacích cest.

Popenec obecný   Smetanka lékařská=pampeliška   Kopřiva hluchavka bílá



### Popenec obecný

je vhodný na přípravu salátu nebo do tvarohové pomazánky. Lze ho využít jako „JEDLÝ TRÁVNÍK“. Poroste vám bez námahy a kdykoliv si jej můžete utrhnout a sníst.

### Pampeliškový med

250 čistých květů, 1 kg cukru, 1 litr vody a 3 polévkové lžíce citrónové šťávy  
základní recept: odměříme si 1 l vlažné vody a pampelišky necháme louhovat 24 hodin, po uplynutí doby scedíme přes sítko a květy pořádně do sucha vymačkáme. Nálev vložíme do hrnce, přidáme 1 kg cukru a 3 polévkové lžíce citrónové šťávy. Vaříme do požadované hustoty. Užíváme při bolestech v krku a kašli. **Tento recept vystačí na 5 skleniček od dětské přesnídávky.**

### Hluchavka bílá

Hluchavka patří mezi první jarní bylinky, výborně působí v oblasti plic, kde uvolňuje a odstraňuje hleny (na to můžete použít celou kvetoucí nat'). U hluchavky sbíráme buď celou kvetoucí rostlinku, nebo jen květy. Rostlinky kvetou od začátku dubna do září, nejkvalitnější bylinky získáváme z prvního sběru.

Doufám, že určitě zkusíte některý z receptů a já vám přeji DOBROU CHUŤ



<https://www.bylinkovo.cz/>, <http://www.spektrumzdravi.cz/>, <https://zdravezdravi.cz/>,

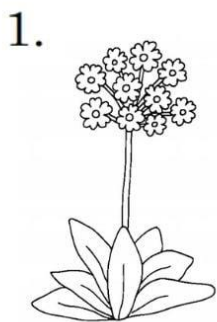
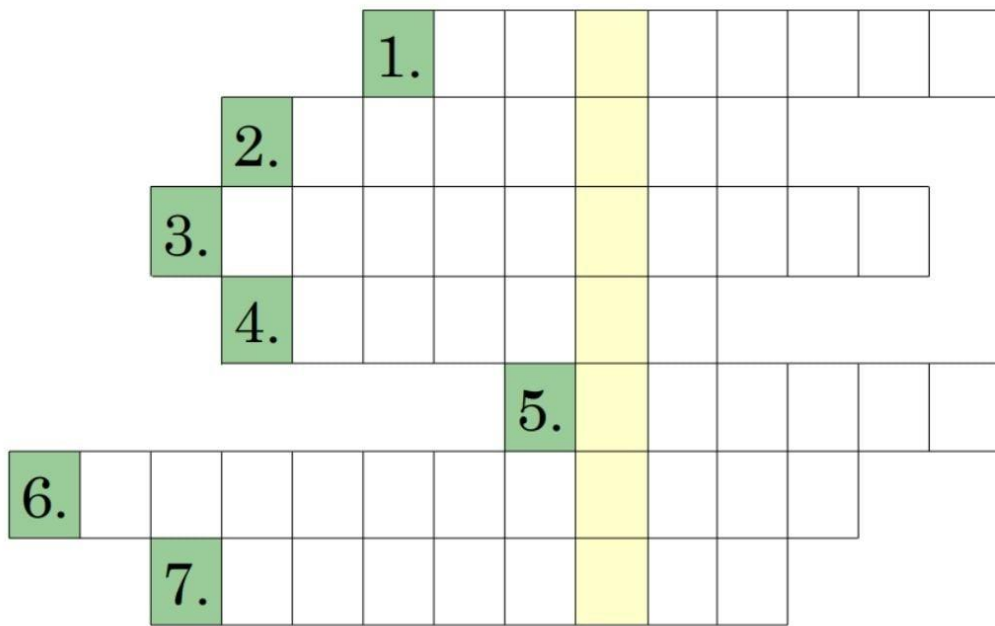
<https://www.toprecepty.cz/>, <https://bylinkyproradost.cz/>, <https://lindamahelova.cz/>



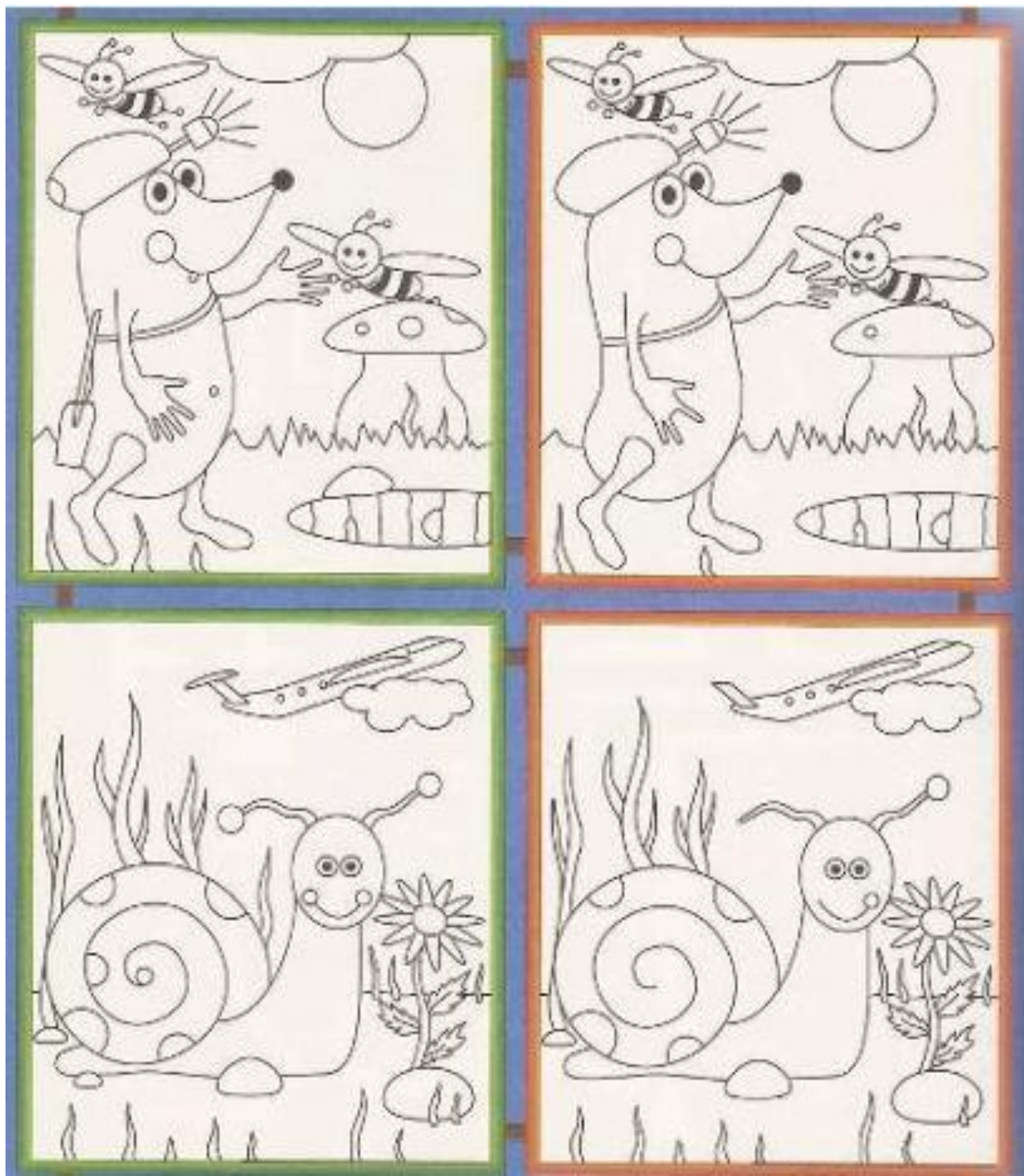
# Jarní křížovka



POZNÁŠ VŠECHNY JARNÍ KVĚTINY



V každé dvojici obrázků najdi 8 rozdílů.  
Uhádneš všechny?



# DĚTI PODLE ZNAMENÍ ZVĚROKRUHU-JARO



## **Beran (21. března - 19. dubna)**

Váš malý miláček potřebuje oporu a miluje, když ho někdo chválí za to, co udělal. Proto je hodně energetický a občas s vámi nesouhlasí, abyste později zjistili, že mohl mít pravdu.



## **Býk (20. dubna - 20. května)**

Vaše dítě s vámi ne vždy bude souhlasit a bude opravdu tvrdohlavé. Není to žádná radost, ale také nic špatného - chce se rychle naučit mít věci pod kontrolou, což se mu bude hodit v budoucnu.



## **Blíženci (21. května - 21. června)**

Vaše dítě je upovídané a chce si povídat opravdu o všem, rádo totiž rozšiřuje svůj slovník a také se připravuje na svět, kde bude muset mluvit. Učí se argumentům a schopnosti vyprávět vtipy.





## KUCHAŘSKÉ OKÉNKO-MÁME TADY JARO

Milí čtenáři!

Venku je aprílové počasí-chvíli svítí sluníčko, chvíli prší! Máme za sebou Velikonoce a před námi jsou poslední 2 měsíce tohoto školního roku, plné svátků!

V nejbližší době, v neděli 30. 4., bylo „Pálení čarodějnic“. V neděli 14. 5. bude Svátek matek, ve čtvrtek 1. 6. je mezinárodní den dětí.

A právě Mezinárodní den dětí je ten, který slavíte i ve škole. Tak si pojd'me ukázat, jak taková oslava může vypadat ☺ ☺ ☺.



Tak co říkáte? Dali byste si tyto dobroty? Tak šup, šup na nákup a zkuste vytvořit také něco originálního nebo se podívejte na tyto webové stránky:

<https://recetasdecocina.online/studene-obcerstveni-nebo-sendvice-pro-detske-oslavy/>

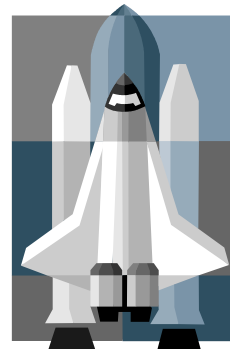


Vybarvi si obrázek, který ti namalovaly děti z 1.A



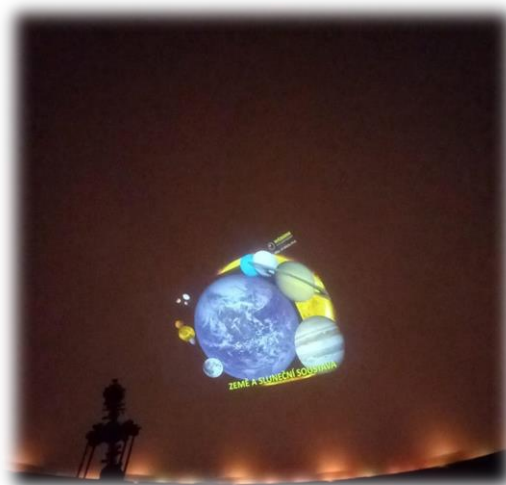


# AKCE TŘÍD



## PLANETÁRIUM TEPLICE

Během měsíců března a dubna navštívili žáci hned několika tříd nedaleké planetárium v Teplicích. Žáci 2. stupně měli téma KOSMONAUTIKA a žáci 4. a 5. tříd se pro změnu seznámili s vesmírem a sluneční soustavou. Výlety se velmi povedly a všichni si určitě odvezli plno zážitků a nových poznatků.





# LYŽAŘSKÝ VÝCVIK NA TELNICI

V době 13.- 17.3. 2023 se někteří naši žáci zúčastnili příměstského lyžařského výcviku konaného na Telnici u Ústí n.L., kde se nejprve s lyžemi seznámili a poté se na nich naučili i jezdit 😊👍. Byl to moc povedený týden, svítilo sluníčko a povedlo se nám dokonce sjet i ten největší kopec 🤔🤔.





# Exkurze do botanické zahrady v Teplicích

Třídy 4. A, 4. B a 2. B se v březnu vydaly do Teplic do botanické zahrady v rámci interaktivní výstavy s názvem „Znáte nás?“ Žáci se seznámili s drobným zvířectvem, jako jsou různé brouci a pavouci. Také si prohlédli okolí a vnitřek zahrady, viděli spoustu zajímavých a pro nás neznámých rostlin. Určitě se do botanické zahrady chystáme ještě jednou v měsíci červnu, abychom poznali i rostliny v „rozpuku“.



## 1-A V MUZEU



# DEN S RODIČI

Naše škola se zapojila do skvělého projektu a tím je Den s rodiči. Několik tříd z prvního i druhého stupně si pro maminky, ale i tatínky, či babičky a dědečky připravilo krásná a rozmanitá dopoledne. Každý si to pojal po svém. Někteří vyráběli společnými silami různé výrobky k danému tématu, jako jsou velikonoční věnce, ušití králíčky, či nádherná výzdoba z přírodnin na chodbě u prvních tříd. Jiní zas za pomoci rodiny a dokonce i s odborným výkladem zvelebili školní pozemek a zasadili květiny a zaseli semínka drobné zeleniny. K tomu si i žáci 4.A a 4.B společně zasadili ke Dni Země stromek. Všechny akce se velmi vydařily a spousta dalších nás ještě čeká. Nejen děti, ale i rodiče si velmi chválí spolupráci se školou.



## 2. B - velikonoční bojovka a šití zajíce



## 1. B - výzdoba chodby





#### 4. A, 4. B - PRÁCE NA ZAHRADĚ (DEN ZEMĚ)



#### 9. TŘÍDA - KVĚTINY A VĚNCE



#### 5. TŘÍDA - VĚNCE





# Soutěže



## Silový TROJBOJ

Ve středu 29. 3. 2023 se v tělocvičně naší školy uskutečnil již XXII. ročník sportovní soutěže s názvem "Silový trojboj aneb Nejzdatnější žák", která je určena pro žáky základních škol".

Naši školu úspěšně reprezentovali žáci a žákyně 6.-9. ročníku.

### 6. třída:

Laštovička Lukáš  
Pecha Šimon

### 7. třída

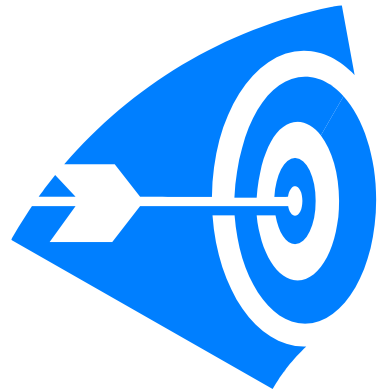
Gaži Jan  
Danč Radek  
Janová Karolína  
Žigová Simona

### 8. třída

Hudiová Iveta  
Siváková Mária  
Kováč Jan

### 9. třída

Gažiová Vanesa Viera  
Lazok Dominik





# DOPRAVNÍ SOUTĚŽ

Ve středu 3. 5. 2023 se v Krásném Březně konala soutěž mladých cyklistů, kterou každoročně pořádá městská policie. Soutěží se ve 4 disciplínách a to ve znalostech dopravních předpisů, jízdě na kole, zdravotvědy a ve zručnosti na kole. Za naši školu bojovaly 2 družstva starších a mladších žáků. Za účast jim moc děkujeme.



## STARŠÍ ŽÁCI:

Dunka Viktor, Ondřej Rajz, Karolína Janová, Markéta Žigová

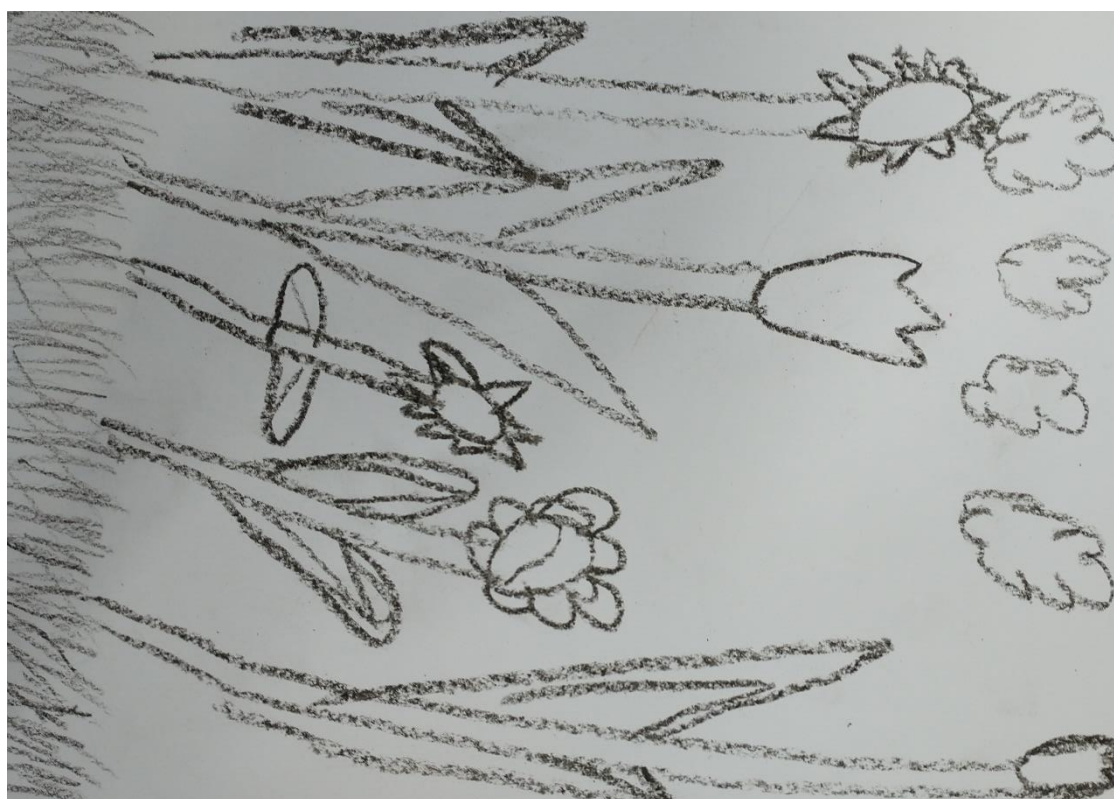
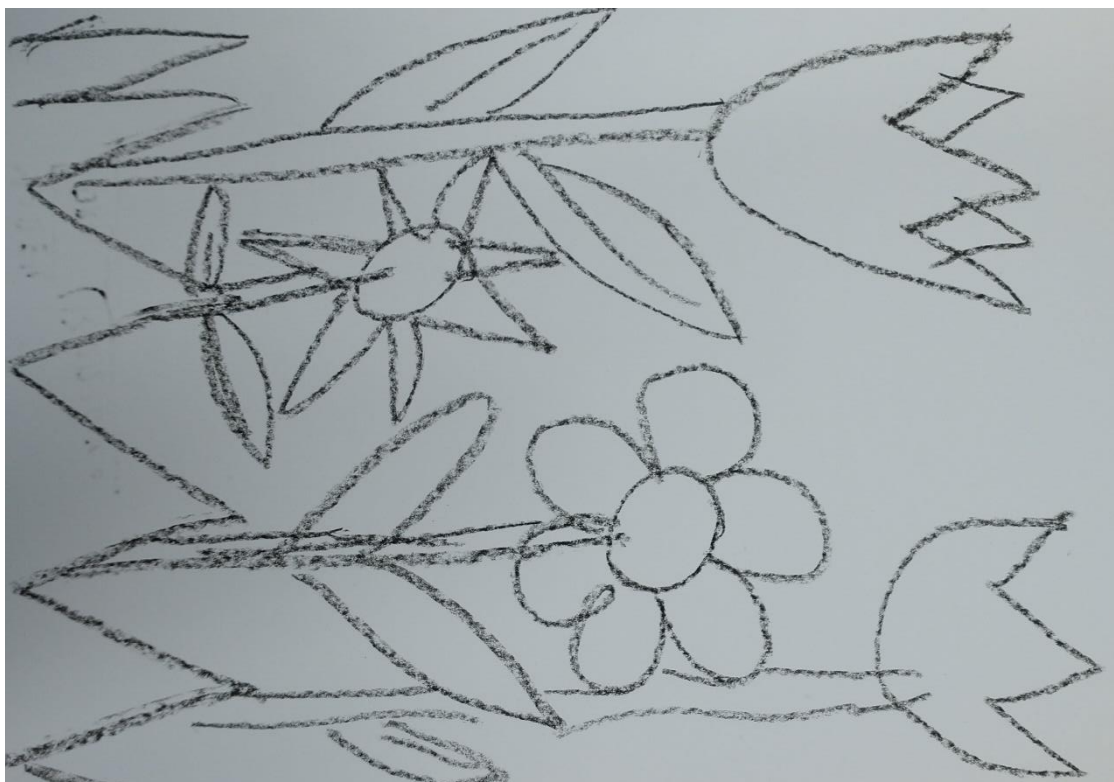
## MLADŠÍ ŽÁCI:

Cibriková Melisa, Ikrová Gabriela, Husák Marek, Bujna Martin





Ještě další jarní obrázky se dětem moc povedly ☺

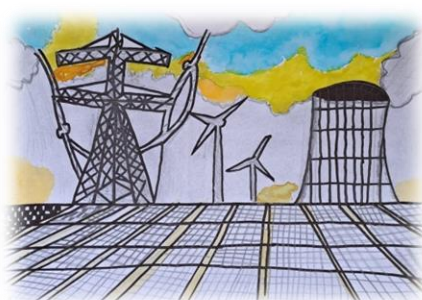
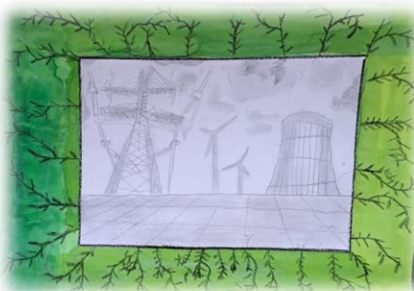


# OCENĚNÍ

Žáci 2. stupně se účastnili výtvarné soutěže na velmi zajímavé téma „ENERGIE & CIVILIZACE“ pořádaná Domem dětí a mládeže. Žáci vytvořili moc hezké obrázky, avšak nejlépe byl vyhodnocen obraz **Honzy Rajze z 8. třídy** s názvem Srdce.

S tímto obrazem získal v soutěži krásné 3. místo. Osobně byl oceněn ve čtvrtek 4. května od 13:30 v Zasedací místnosti zastupitelstva města. Všechny oceněné obrazy budou vyvěšeny v prostorách Magistrátu města na stejnojmenné výstavě, která byla zahájena ve čtvrtek 4. května a potrvá až do 22. 5. 2023 na Lidickém náměstí.

[Podívejte se i na další obrazy 😊](#)





# Co nás ještě čeká do konce školního roku?



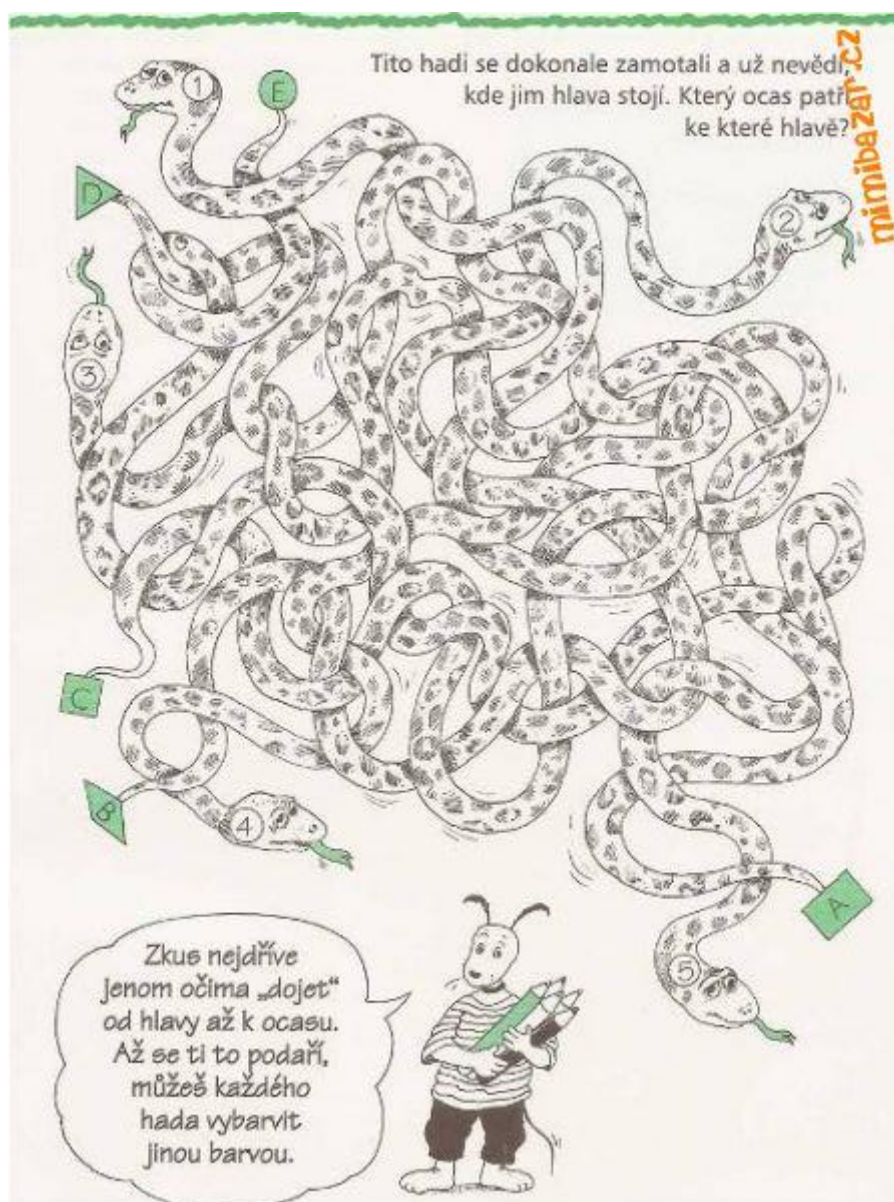
Výlety a akce tříd - celý červen

Mezinárodní den dětí - 1. června

Den otců - 18. června

Sběr papíru - červen

Vysvědčení 😊 - 30. června



# JAK KATKU DOSTAL DĚTSKÝ DLUH



Námět: Michal Žižlavský  
Ilustrace: Andrea Jarolímková

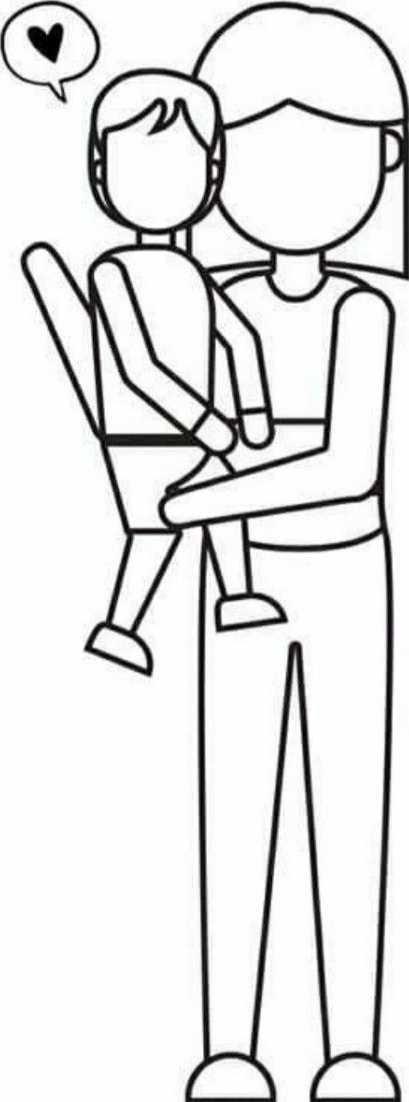





# Den matek (14. května)

Den matek je den, kdy se vzdává pocta matkám a mateřství. Slaví se v různé dny na mnoha místech po celém světě, vychází z různých tradic, např. jinak ve Velké Británii (čtvrtou postní nedělí), jinak v arabských zemích (21. března) a mnoho dalších. V Česku se slaví (podle amerického vzoru) druhou květnovou nedělí. V tento den dávají děti svým matkám květiny nebo jiné dárky, většinou vlastnoručně vyrobené.


♡ MOJE MAMINKA ♡




BARVA OČÍ




OBLÍBENÉ JÍDLO




OBLÍBENÁ BARVA



POVOLÁNÍ



 ucitelky\_ze\_skolky\_

# Vyrob si dárek pro maminku:



## Budeš potřebovat:

Tempery, štětec a vodu

Dřívko od nanuku

Čtvrtku a zelený papír

Nůžky a lepidlo

## Postup:

1. Natři si dlaň ruky barvou, kterou budeš chtít mít jako květinu
2. Obtiskni dlaň na čtvrtku a ruku vystříhni
3. Natři dřívko zelenou barvou a z barevného papíru vystříhni lístečky
4. Přilep vystřiženou dlaň a lístečky k dřívku a květinu máš hotovou 😊



# Tak ahoj v příštím

## čísle ☺

### JARNÍ ROZCVIČKA

Haló, všichni, vstávejte! (voláme, ruce u pusy)

Jaro opět vítejte. (máváme)

Celou zimu jste jen spali, (ruce pod hlavou, spíme)

protáhněte svoje svaly. (protahování)

Raz a dva a levá, pravá, (pochodujeme)

rozcvička je vždycky zdravá. (upažujeme)

Tak už všichni vstávejte, (vyskočit od země)

jaro opět vítejte. (máváme)

