



# PŘEDLÍK



zima 2023



### SNĚHULÁČEK

Jedna koule, druhá koule, třetí koule,  
klobouk, nos, sněhuláček chodí bos!

Všechny nás ta zima láká  
postavíme sněhuláka.

Jedna koule, druhá koule, třetí koule,  
klobouk, nos, sněhuláček chodí bos!

Všechny nás ta zima baví,  
když se sněhuláci staví.

Jedna koule, druhá koule, třetí koule,  
klobouk, nos, sněhuláček chodí bos!

### RADA SNĚHULÁKOVI

Nechod', brachu, do lékárny,  
každý Tvůj krok bude marný.

Na tvou nemoc v půli března  
žádný doktor léky nezná.

## Co nás v tomto čísle čeká?

**M**ilí čtenáři a milé čtenářky ☺

Máme tu zimu a tak i nové číslo našeho časopisu Předlák. Můžete se se těšit na rozhovor, anketu, vybarvování, luštění, ale i na kuchařské okénko či horoskop. Dozvíte se, co je nového ve škole, co se nám povedlo a kde jsme všude byli.

Užijte si zábavu při čtení a hurá, jdeme na to ....



# Zimní soutěž s Předlíkem

Celý leden děti z 1. stupně malovaly a vyráběly obrázky na téma ZIMA. Sešlo se jich opravdu hodně a nemohli jsme vybrat ten nejhezčí. Proto jsme se rozhodli ukázat všechny obrázky. Najdete ten svůj?

Dětem moc děkujeme za účast ☺





# CO SE UDÁLO

## Slavnostní rozsvícení vánočního stromečku

V úterý 29. 11. 2022 proběhlo “Rozsvícení vánočního stromu“. V rámci akce jste si mohli poslechnout vystoupení žáků a koupit si vánoční dekorace, které rovněž žáci vyráběli. Ještě jednou děkujeme všem žákům a pracovníkům školy, kteří se na celé akci podíleli. Všichni byli skvělí a moc šikovní. Děkujeme za hojnou účast a doufáme, že jste se dostatečně nasadili na vánoční atmosféru.



## Adventní pátrání v knihovně

V pondělí 28. 11. a 5. 12. proběhla ve školní knihovně akce pro čtenáře z 1. stupně. Děti měly podle šifry vyhledat slova, která chyběla v textu z dívčího deníčku...

28.11. luštili žáci 2. a 3.tříd, kterých přišlo 23, pracovali ve dvojici a vedli si velmi dobře.

5.12. luštili žáci 4. a 5.tříd, kterých přišlo 24. I oni luštili s chutí, páťáci si dokonce sami řekli o „nášup“.

Za správně vyplněný text dostali všichni drobnou odměnu.



## Vážení rodiče a budoucí prvňáčci!

Srdečně Vás zveme do naší školy  
ZŠ v Předlicích – Školní náměstí 100/5



# na ZÁPIS DO 1.TŘÍDY

## a přípravného ročníku,

který se uskuteční **15. února 2023**

od **13,00 do 16,00 hodin**

U zápisu rádi přivítáme rodiče s dětmi  
narozeními **od 1.9.2016 do 31.8.2017** a děti po odkladu školní  
docházky.

*Rodiče dětí, které v letošním školním roce navštěvují naši přípravnou třídu, přijdou až v dubnu  
k formálnímu zápisu (možno i bez dětí) – termín bude upřesněn.*

**S sebou vezměte: rodný list dítěte, občanský průkaz (povolení  
k pobytu-cizinci)**

**TĚŠÍME SE NA RODIČE A JEJICH ŠIKOVNÉ DĚTI!**



# ZIMA

## NAJDI

- \_\_\_ | Krmítko
- \_\_\_ | Stopy ve sněhu
- \_\_\_ | Rampouch
- \_\_\_ | Zamrzlou kaluž
- \_\_\_ | Havrana/vránu

## DOTKNI SE

- \_\_\_ | Sněhu
- \_\_\_ | Jehličí
- \_\_\_ | Plodu šípku
- \_\_\_ | Studeného nosu
- \_\_\_ | Ovčí srsti

## POSLOUCHEJ

- \_\_\_ | Krákání
- \_\_\_ | Kapání tajícího ledu
- \_\_\_ | Padání sněhu
- \_\_\_ | Šustění saní
- \_\_\_ | Křupání čerstvého sněhu



# Čarování s přírodou

Milí čarovníci, milé čarovničky ☺☺☺ !

Máme tu rok 2023 a jak jsem vám slíbila v podzimním čísle, opět jsem si pro vás připravila další zajímavosti z léčivé přírody...

**Jdeme na to?**

## VOŇAVÝ ČISTÍČÍ OCET

Na výrobu tohoto šetrného čističe na mytí kuchyně, koupelny, WC a podlah můžeme využít jehličnaté větvičky, ale i slupky citrusů (pomeranč, citron, grape...).

Jeho cena je nízká a účinek vysoký. Navíc po jeho použití je domov příjemně provoněný.

## Ocet s jehličím

Máte rádi vůni lesa a jehličí? Pak si rádi vyrobíte domácí čistič s jehličím. Po Vánocích je příležitost zužitkovat zelené chvojí, které zdobilo váš domov. Nebo při procházce lesem sesbírejte na zem spadlé větvičky borovice a smrku. Doma je přidejte do octa a vyrobte si vynikající voňavý čistič.

Co budeme potřebovat?

Zavařovačku naplňte jehličím, zalijte směsí vody a octa 1:1, nechte zrát na světlém místě za oknem asi měsíc. Potom přeced'te do rozprašovače a voňavý úklid může začít.

## Ocet s citrusovými slupkami

Vůně citronů, pomerančů nebo limetek je vůní svěžesti. Až budete umývat svou domácnost tímto přípravkem, bude vás to bavit:)

Co budeme potřebovat?

Zavařovačku naplňte slupkami z citrusů (nebo přidejte vymačkané půlky citronů, pomerančů, limetek), zalijte směsí vody a octa 1:1, nechte zrát na světlém místě za oknem asi měsíc. Potom přeced'te do rozprašovače a je hotovo.



Tak ahoj v příštím, zimním, čísle...

Zdroj: <https://www.provonenyden.cz/vonavy-ocet-na-cistení-domacnosti/>

# Jak vyrobit 3D papírovou vločku



## Co budete potřebovat:

- Bílý papír
- Nůžky
- Lepidlo

## Jak na to:

Na jednu vločku jsem potřebovala 2 papíry formátu A 4. Oba papíry jsem na delší straně složila do širší harmoniky a přeložila jsem papír na poloviny. Poté jsem konce papíru zastříhla do špičky a na harmonice jsem vystříhla trojúhelníčky a obloučky tak, aby vznikl hezký reliéf vločky. Poté jsem konce papírů slepila k sobě tak, aby vzniklo kolo.



Protože je venku hrozná zima a spousta z vás tráví volný čas doma, tak jsme se vás rozhodli potěšit speciální, zimně laděnou křížovkou! A pozor, součástí křížovky je i tajenka! Kdopak z vás přijde na to, co se v ní skrývá?

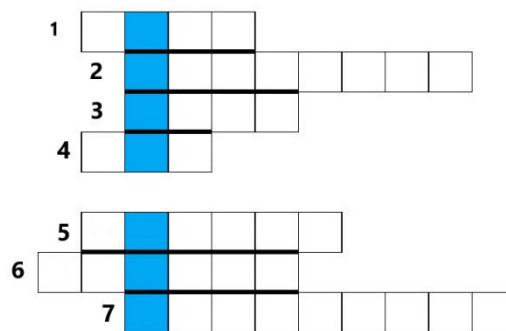
6 Sněhová ...



3



7



5



2 Zimní ...



4



1



## DĚTI PODLE ZNAMENÍ ZVĚROKRUHU-ZIMA



### **Kozoroh (22. prosince – 19. ledna)**

Vaše dítě nenávidí, pokud náhle změníte plán. Drží se u vás, aby vám pomohlo, kdykoliv budete něco potřebovat. Je to tím, že je zralejší než ostatní děti a má rádo starší lidi, protože si s nimi rozumí.



### **Vodnář (20. ledna – 18. února)**

Váš potomek nemá rád vaši přílišnou blízkost, hlavně nemá rádo objímání a mazlení. Víte proč? Protože mnohem více ho zajímá průzkum okolí, je to pro něj mnohem důležitější.



### **Ryby (19. února – 20. března)**

Vaše dítě se přehnaně stará o pocity ostatních lidí a je plné soucitu. Když pocítí strach, schová se do svého úkrytu. Dělá to proto, abyste mu věnovali lásku, kterou dává i ono vám.

Zdroj: <https://www.fajntip.cz/clanky/proc-deti-delaji-to-co-delaji-20221009-4986.html>

Vybarvi si omalovánku 😊



# NAJDI 10 ROZDÍLŮ V OBRÁZCÍCH



#125906862



## KUCHAŘSKÉ OKÉNKO-MÁME TADY ZIMU



Milí čtenáři,

venku je chladno, máme za sebou Vánoce a vstup do nového roku. Před námi je měsíc únor a s ním svátek svatého Valentýna! Svátek všech zamilovaných 😊...

### **Jak upéct zamilovaná srdíčka?**

Nabízíme Vám recept na sušenky s čokoládovou krémovou náplní. Tento dezert je ideální inspirací na dárek, pohoštění či valentýnské překvapení. Jako zákusek ke kávě nebo čaji přijde dezert vhod nejen v tento den.



### **Budeme potřebovat:**

na světlé těsto-165 g másla, 120 g moučkového cukru, 1 žloutek, 1 vejce, vanilka, 200 g hladké mouky

na tmavé těsto -165 g másla, 120 g moučkového cukru, 1 žloutek, 1 vejce, vanilka, 165 g hladké mouky, 15 g kakaa na tmavé těsto

na krém-250 ml 33% smetany ke šlehání, 200 g hořké čokolády

### **Postup:**

Máslo, cukr, vanilku, žloutek a celé vejce ušlehejte do krémové hmoty. Rozdělte ji na polovinu a tím vznikne základ pro obě těsta.

Do části přidejte mouku a do druhé mouku promíchanou s kakaovým práškem. Vypracujte těsta, zabalte je do folie a nechte v chladničce nejlépe přes noc. Je možné, že bude potřeba více mouky, než je uvedeno, záleží na velikosti vajec.



Těsto vyvalujte na tloušťku špejle. Vezměte si vždy jen malý kousek těsta, zbytek nechte v chladu.

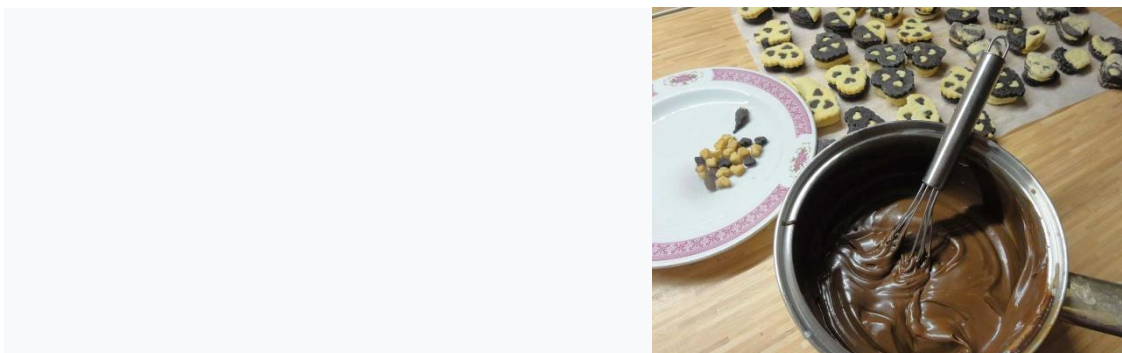
Z vyváleného plátu vykrajujte malá srdíčka a tmavé vložte do otvorů ve světlém plátu a světlé do tmavého těsta. Přejeďte plát válečkem, aby se těsta spojily. Pak větším srdíčkem vykrájejte sušenky a pokládejte je na plech s papírem na pečení

Srdíčka můžete také vykrajovat v předem vykrajených tvarech. Zbytky (odkrojky) těsta lehce spojte dohromady a po vyválení vykrajujte mramorovaná srdíčka.

Sušenky pečte ve vyhřáté troubě při 180 °C. Po vychladnutí je spojte čokoládovou náplní.



Smetanu ke šlehání zahřejte, ale nesmí se vařit, včas nádobu stáhněte z plotýnky. V horké smetaně rozpusťte nalámanou čokoládu a nechte směs vychladit. Před šleháním ji na chvíli uložte do chladničky a teprve pak vyšlehejte. Stačí ruční metlou, je to rychlé.



# Hádej, hádej, hádači 😊



## VYLUŠTI TŘI HÁDANKY

V zimě dokonce i zebe.  
V létě je ho plné nebe.  
Na obzoru beránky,  
zrána jako za večera  
proměňuje v červánky.  
Co je to?

Nemá ruce, nemá nohy  
a přeci vrata otevírá.  
Co je to?

Přišel k nám bílý kůň,  
Zalehl nám celý dvůr.  
Co je to?



## NAJDEŠ V PŘESMYČKÁCH VĚCI NA ZIMNÍ RADOVÁNKY?



LEUSBR

NĚSÁ

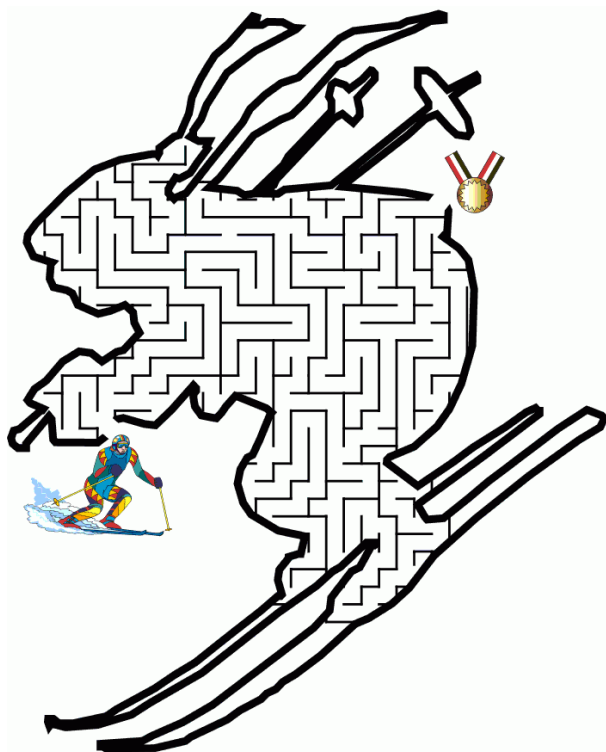
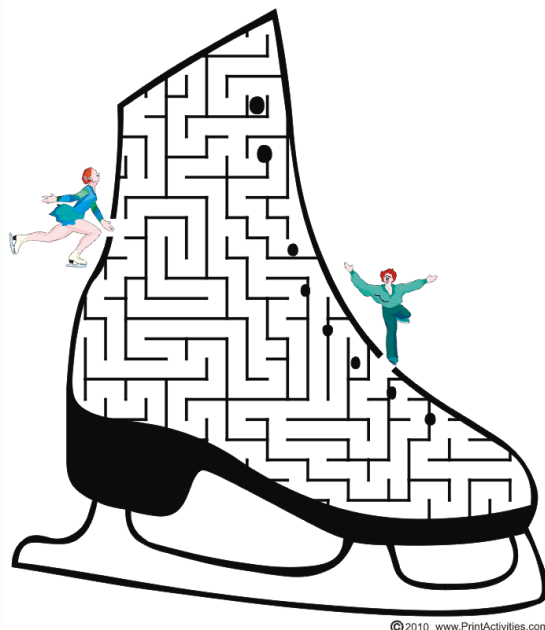
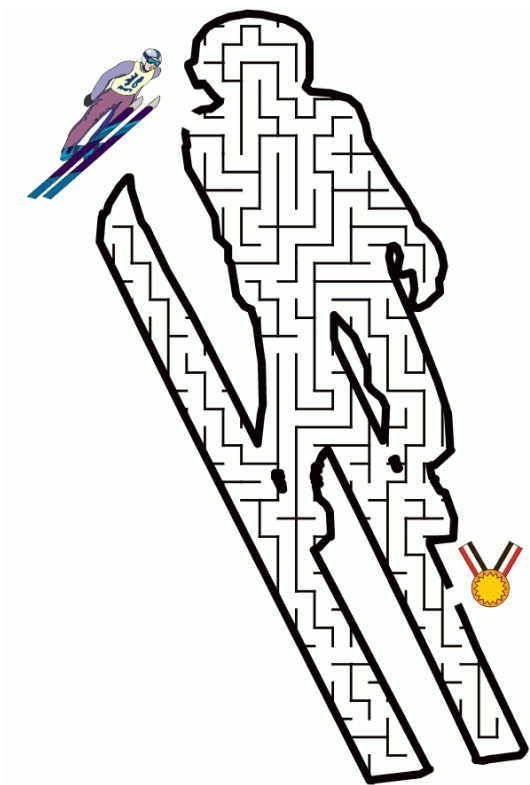
BYSKIBO

CENISNĚŽ

ŽELY

BOSNOWRD

*Najdi cesty ven z bludiště:*



# TĚLOCVIK S ABECEPOU

Dej si krátkou rozcvičku s abecedou. Vyhláskuj písmena ve svém jméně a postupně dělej cviky, které jsou u nich napsané. Pokud se ti to zdá málo, pokračuj příjmením. Nebo si spolu se sourozenci či kamarády hláskujte různá slova a cvičte spolu.

- |          |   |          |   |
|----------|---|----------|---|
| <b>A</b> | Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět.                        | <b>H</b> | Mávej rukama jako pták 22x.                                   |
| <b>B</b> | Kutálej balón pouze pomocí hlavy.                             | <b>I</b> | Kutálej balón pravou rukou po svém těle ze shora dolů a zpět. |
| <b>C</b> | Vyskoč 10x na místě.  | <b>J</b> | Otoč se na místě 4x na jednu stranu a 3x na druhou.           |
| <b>D</b> | Dělej jako, že jezdíš na koni, a počítej přitom do 12.        | <b>K</b> | Udělej 9 kroků stranou doleva a potom doskákej zpět.          |
| <b>E</b> | Běž k nejbližším dveřím a zpět.                               | <b>L</b> | Skákej po pravé noze, dokud nenapočítáš do 12.                |
| <b>F</b> | Kutálej balón levou rukou po svém těle zezdola nahoru a zpět. | <b>M</b> | Stůj na levé noze jako plameňák a počítej do 13.              |
| <b>G</b> | 10x poskoč po levé noze.                                      | <b>N</b> | Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět.                        |
| <b>H</b> | 7x vyskoč jako žabák.   | <b>O</b> | Dělej jako, že rukama šlapeš na kole, a počítej do 18.        |
| <b>I</b> | Zkus se dotknout oblaků a počítej přitom do 17.               | <b>P</b> | Skákej (jako) přes švihadlo a napočítej do 10.                |
| <b>J</b> | Udělej 13 kroků stranou doprava a potom doskákej zpět.        | <b>Q</b> | Udělej 11 kroků dopředu a potom skákej zpět dozadu.           |
| <b>K</b> | Chod' jako medvěd a počítej do 10.                            | <b>R</b> | Udělej „Kolo, kolo mlýnské“.                                  |
| <b>L</b> | Stůj na pravé noze jako plameňák a počítej do 13.             | <b>S</b> | 10x poskoč po pravé noze.                                     |
| <b>M</b> | Pochoduj jako voják a počítej do 12.                          | <b>T</b> | 14x se ohni a dotkni se prstů na nohou.                       |
|          |   | <b>U</b> |   |
|          |   | <b>V</b> |   |
|          |   | <b>W</b> |   |
|          |   | <b>X</b> |   |
|          |   | <b>Y</b> |   |
|          |   | <b>Z</b> |   |

# Snídaňové kluby

Od poloviny ledna se ve škole konají snídaňové kluby...

A co to vlastně je? Jedná se o celoškolský projekt, který naučí děti snídat a nastartovat jejich den plný energie.



## Jak to probíhá?

Sejdeme se v 7 hodin ráno ve škole, kde si za pomoci paní učitelek a asistentů připravíme snídani.

## Co snídáme?

Snídaně jsou různé. Jeden týden jsou slané, druhý týden jsou sladké, nebo i namíchané.

Na stole jsou připravené misky, do kterých si děti mohou nasypat cereálie s mlékem nebo jogurtem. Dále tu pak je obložený talíř plný zeleniny, šunky a sýru. K pití je připravený ovocný čaj nebo mléko.

Snídaně jsou různé a vždy je tam navíc něco nového, co nemáme k jídlu tak často, jako je třeba exotické ovoce, ale i palačinky s borůvkami ☺

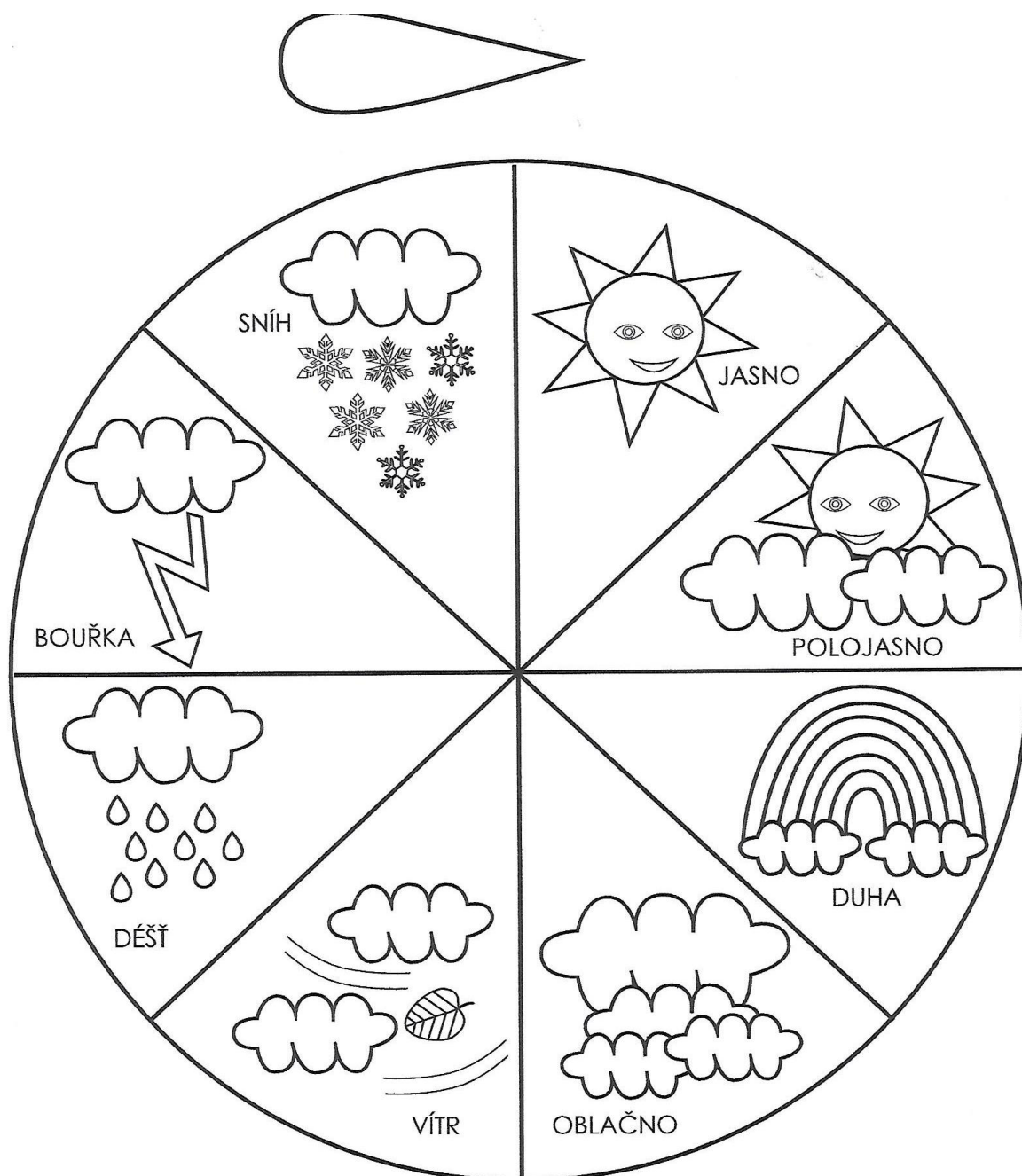
## Jak často se scházíme?

Scházíme se 1x týdně vždy ráno a všichni se vždy moc těšíme



# Vyrob si hodiny POČASÍ

Vybarvi a vystřihni si obrázek a šipku, tu špendlíkem připevni ke středu obrázku.



Těšíme se na vás v příštím čísle.....tak ahoj ☺